

URZĄD MIASTA KATOWIC
KANCELARIA OGÓLNA

Wpł. dn. 2026-04-27
95827/26

Nr RPK Zał.

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”

URZĄD MIASTA KATOWIC
Wydział Polityki Społecznej

Wpł. dn. 2026-04-28

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Katowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie działań na rzecz integracji i zwiększenia uczestnictwa w życiu społecznym seniorów

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	do opracowania (inne dane)
Stowarzyszenie Wolnej Herbaty ul. MARCINA RADOCKIEGO nr. 270 lok. 3, 40-645 KATOWICE KRS: 0000676349 NIP: 9542777669 Strona internetowa: wolnaherbata.pl e-mail: stowarzyszenie@wolnaherbata.pl	Dekretacja zgodna z dekretem elektroniczną dokonaną w dniu 27.04.2026 w SOD przez Naczelnika WPS Gizela (podpis)
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wyłączenie jawności danych osób fizycznych na podstawie art. 5 ust. 2 ustawy z dnia 6 września 2001 r. o dostępie do informacji publicznej. Osoba dokonująca wyłączenia: Gizela Przeor - główny specjalista w Wydziale Polityki Społecznej

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Katowiccy seniorzy w naturze i działaniu"		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.05.2026	Data zakończenia 30.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
1) Krótki opis zadania, miejsce realizacji i grupa docelowa: Zadanie pt. "Katowiccy seniorzy w naturze i działaniu" to cykl działań aktywizujących skierowany do mieszkańców Katowic w wieku 60+. Projekt realizowany będzie na terenie Katowic, w tym w przestrzeniach publicznych oraz w katowickich terenach zielonych. Głównym działaniem projektu jest realizacja 2 warsztatów edukacyjno-praktycznych oraz 1 spaceru edukacyjnego, podczas których uczestnicy nauczą się dbać o zdrowie, dietę i kondycję psychiczną w duchu slow life i ekologii.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2) Cel zadania:

Głównym celem jest aktywizacja fizyczna, społeczna i emocjonalna osób starszych. Dążymy do poprawy dobrostanu seniorów poprzez dostarczenie im konkretnych narzędzi do zdrowego życia oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej. Chcemy pokazać, że jesień życia w Katowicach może być czasem odkrywania pasji, budowania relacji i dbania o własny organizm w sposób świadomy i naturalny.

3) Potrzeba i uzasadnienie realizacji:

Projekt odpowiada na problem osamotnienia oraz deficytu ofert łączących edukację zdrowotną z praktycznym wyjściem w przestrzeń miejską. Realizacja zadania jest ważna, ponieważ buduje kapitał społeczny – wspólne warsztaty i spacer to "pretekst" do wyjścia z domu i nawiązania nowych przyjaźni. Promuje profilaktykę: edukacja o ziołach i zdrowym stylu życia realnie wpływa na poprawę stanu zdrowia mieszkańców oraz promuje Katowice jako miejsce przyjazne starzeniu się w otoczeniu zieleni.

4) Opis planowanych działań:

- 2 Warsztaty edukacyjno-praktyczne trwające po 3,5 godziny każde: Spotkania prowadzone przez ekspertkę, skupione na praktycznej zmianie nawyków. Program obejmuje naukę przygotowywania zdrowych przekąsek, wykorzystanie ziół w diecie oraz tworzenie naturalnych produktów (np. ekokosmetyków). Uczestnicy przygotowują produkty, które zabierają do domów, co buduje ich poczucie sprawstwa.
- 1 Spacer edukacyjny: Wyjście w katowickie tereny zielone promujące ruch na świeżym powietrzu i kontakt z miejską naturą. Podczas spaceru seniorzy poznają lokalną florę oraz nieoczywiste, zielone enklawy miasta.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników projektu (seniorzy 60+ z Katowic)	Min. 20 osób	Formularze zgłoszeniowe / listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba przeprowadzonych warsztatów (3,5 godziny każde)	2 spotkań	Listy obecności + dokumentacja zdjęciowa
Liczba zorganizowanych spacerów po Katowicach	1 spacer	Listy obecności + dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Informacja o wkładzie własnym osobowym:

W realizacji zadania, w tym przede wszystkim podczas organizacji warsztatów oraz asysty w trakcie spaceru, wesprze nas 2 wolontariuszy. Szacujemy, że każdy z nich zaangażuje się przez 4 godziny (łącznie 8 godzin pracy wolontariackiej). Godzinę pracy wyceniamy na 35 zł, co daje łącznie 280 zł wkładu własnego osobowego.

Charakterystyka oferenta:

Stowarzyszenie Wolnej Herbaty od lat aktywnie działa na terenie Katowic i regionu, specjalizując się w edukacji ekologicznej, integracji międzypokoleniowej oraz animacji społeczności lokalnych. Naszą misją jest budowanie społeczeństwa świadomego, zaradnego i solidarnego, co realizujemy poprzez praktyczne warsztaty i innowacyjne

formaty spotkań.

A. Doświadczenie zbieżne z celami niniejszego zadania obejmuje:

1. Organizację "Kawiarenki Naprawczej" (Repair Café): Od kilku lat prowadzimy spotkania, podczas których mieszkańcy wspólnie naprawiają przedmioty codziennego użytku. Jest to działanie typowo międzypokoleniowe – starsi, doświadczeni technicznie mieszkańcy dzielą się wiedzą z młodzieżą, co buduje naturalne więzi i przeciwdziała wykluczeniu seniorów jako osób "niepotrzebnych". Format ten przenosimy bezpośrednio do obecnej oferty.
2. Warsztaty manualne i ekologiczne (DIY): Posiadamy bogate doświadczenie w prowadzeniu warsztatów "Zrób to sam", m.in. tworzenia naturalnych kosmetyków, środków czystości oraz upcyklingu. Działania te cieszą się ogromnym zainteresowaniem wśród seniorów (współpraca m.in. z COP Katowice, Kato Science Corner), rozwijając ich sprawność manualną i dając poczucie sprawczości oraz oszczędności w domowym budżecie.
3. Animację czasu wolnego i akcje plenerowe: Organizujemy duże akcje społeczne (np. "SprzątaMy Dzielnicę"), które aktywizują setki mieszkańców, w tym liczne grupy seniorów. Pokazuje to naszą zdolność do logistycznej obsługi dużych grup oraz budowania wolontariatu (również senioralnego).
4. Edukację prozdrowotną i zielarską: Nasi edukatorzy (m.in. fitoterapeuci) prowadzą zajęcia z zakresu ziołolecznictwa i zdrowego stylu życia (np. warsztaty "Kuchnia roślinna Zero Waste"), co stanowi bezpośrednie zaplecze merytoryczne dla planowanych w projekcie "Warsztatów Pełnych Zdrowia".

Jako organizacja posiadamy sprawdzony potencjał organizacyjny: z powodzeniem realizujemy projekty dotowane ze środków publicznych (współpraca z Miastem Katowice, FIO Śląskie Lokalnie), dysponujemy wykwalifikowaną kadrą trenerską oraz szeroką siecią partnerów (instytucje kultury, uczelnie). Nasze działania cechuje wysoka jakość merytoryczna i nastawienie na trwałą zmianę społeczną, a nie jednorazowe eventy. Stowarzyszenie Wolnej Herbaty od lat aktywnie działa na terenie Katowic i regionu, specjalizując się w edukacji ekologicznej, integracji międzypokoleniowej oraz animacji społeczności lokalnych. Naszą misją jest budowanie społeczeństwa świadomego, zaradnego i solidarnego, co realizujemy poprzez praktyczne warsztaty i innowacyjne formaty spotkań.

Informacje o osobie prowadzącej warsztaty i spotkania z seniorami:

Aleksandra Stasiak – ekspertka łącząca **wykształcenie medyczne** z wieloletnią praktyką w pracy z osobami starszymi. Jako **dyplomowana zielarka-fitoterapeutka** oraz **certyfikowana instruktorka relaksacji**, posiada unikalne kompetencje do prowadzenia zajęć z zakresu profilaktyki zdrowotnej, terapii oddechem oraz arteterapii (potwierdzone licznymi kursami i zaświadczeniami). Jest również **rodowitą katowiczanką**, co nadaje projektowi wyjątkowy, lokalny charakter. Jej głęboka więź z miastem oraz pasja przyrodnicza sprawiają, że zna Katowice jak mało kto – podczas spacerów zabierze seniorów w **nieoczywiste, zielone enklawy**. Jej interdyscyplinarne podejście, empatia oraz doskonałe przygotowanie merytoryczne gwarantują najwyższą jakość merytoryczną zajęć oraz pełne bezpieczeństwo i zrozumienie potrzeb grupy docelowej 60+.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej warsztaty (2 x 3,5 godz x 150 zł)	1050		
2.	Materiały na spotkania i warsztaty	1600		
5.	Obsługa księgowa projektu	350		
6.	Praca wolontariuszy wspierających organizację warsztatów i spacerów (8 godz. x 35 zł)	280		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 280	3 000	280



V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Data 27 06. 2026

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)